

## 【隠れ悩み第1位】

「髪を整える」のが私たちのお仕事です。ご希望のスタイルにするより手入れがしやすいように整えるこれが美容師の一般的なお仕事の範囲内、しかしココ最近、女性の悩みに多いのが頭の臭いです

- 知ってましたか、ザリガニの5倍ぐらい『クサイ』とのデータが出ております。
- 毎日洗ってるのに、なんでなの？
- 1日2回も洗っているのに…
- どんなことが原因なんでしょう？
- いくつか当てはまるか
- チェックしてみてください
- ・ストレスを感じることが多い
- ・揚げ物やスナック菓子の油分の多い食べ物が好き
- ・毎日髪を洗わない
- ・洗浄力の強いシャンプーが好き
- ・タバコを吸う
- ・お酒が好き
- ・ドライヤーで乾かささない
- ・帽子をかぶる事が多い
- ・いつも寝不足気味
- ・いくつありましたか？



頭皮の二オイの原因には汗や髪の汚れそして皮脂などが挙げられます。頭皮は顔のTゾーンのと約2倍もの皮脂腺があり、その皮脂そのものが酸化したり汗や老廃物、ほこりなどが混じり合って菌が繁殖することで頭皮の二オイが発生してしまいます。この皮脂って頭皮の保護、潤い保持などのため分泌されています。でも、過剰に分泌されると問題なんです

- ☆予防と対策
- ・髪や頭皮にやさしいシャンプー剤を使う
- ・バランスの良い食事
- ・規則正しい生活
- ・頭皮を清潔にする



洗淨力の強いシャンプーでゴシゴシ洗ってしまうと皮脂だけでなく、地肌が乾燥して頭皮を潤わせよと過剰に皮脂が出て又々頭皮の臭いの原因になります。臭いってデリケートな問題です。「私の頭皮におう？」なんて聞けません。もし誰かに指摘されたらショックです。脂は浮かして洗わないと深い所まで取りきれません。頭皮の皮脂はストレスやシャンプーの回数が少ない、または洗いが悪いとやがて酸化されます。酸化された皮脂は口ウ状に固まり、通常のシャンプー剤では落ちない汚れとなって毛穴周辺にこびりつきます。これが臭いの元となり、また頭皮の血行が悪くなって抜け毛の原因になります。「ヘッドスパ」はその酸化された汚れを専用のクレンジング剤で除去し、ヘッドスパ用シャンプー剤できれいに落とします。



そしてシャンプーブースで寝たまま東洋医学で言う頭皮のツボをいろんなテクニクを使って優しくマッサージ。それはもう…至福の時間です。しばらくすると血行が良くなって目がパチリそして、ナント！お顔もリフトアップして小顔になっています。ぜひお試しを！

## 【育毛剤の話】

偏食もせず、適度に運動し、規則正しいリズムで生活してるのに抜け毛が気になるという人、これ以上はどうしたらいいの？手取り早く育毛剤を使ってみようか？でも、育毛剤の効果はどれくらいで出始めるのかは気になる。徐々にではありますが、確実に変化をもたらしています。ですので、育毛剤の効果の表れ方を知らずに「全然効かない！」と使用を途中で止めてしまつのは非常にもったいないことです。せつかく育毛にかけた時間やお金がかすべて無駄になってしまいます。育毛剤の使用を始めてから薄毛消効果が表れるまでは、およそ6ヶ月以上は必要と考えておきましょう。薄毛症状が軽度であっても、どんなに早くても2、3ヶ月はかかります。「そんなにかかるの？」と思われるかもしれませんが、髪の毛のメカニズムを理解していれば、これくらいの時間はかかって当然だということがわかると思います。

- ・髪の毛の優先順位は低い。(生命活動を維持するのが優先)
- ・髪の毛には成長周期(ヘアサイクル)がある。(抜けたり生えたりのリ返し)
- ・髪の毛が伸びるのにも時間がかかる。(1日0.45ミミ)

当店でお勧めしている育毛剤は、今生えている髪も、美しく、健康な状態へと導いてくれるので、ダメージに強い髪にしてくれる役割も果たします。髪にツヤ・コシが戻ってきて、ボリュームアップも期待できます。そして、抜け毛がオススメです。使い方など詳しくはお気軽にスタッフに聞いてください。



## 【圓山です】

羽咋店、七尾店をいつもご利用頂きありがとうございます。改めまして、羽咋店、七尾店の総店長をさせて頂いてます圓山です。最近は何店も行き来しております。昔、七尾店で働いていた時にお会いしてたお客様と出会う事もしばしばあり覚えていて下さったりして、とても嬉しく思います。



スタッフの技術向上のため、レッスン、ミーティング、講習会など、一緒に参加していただきますが、若手のスタッフたちが日々成長してくれているのを間近で感じ、そんな姿に目頭が熱くなる歳になってまいりました。私達は、美容という仕事を通して沢山の方にお会いして沢山の学びや気づきを経験させて頂いております。日々のサロンワークでは大切なお客様に今よりもっと満足して頂けるように努力し続けることが、私達の使命だと毎日思っております。朝も早く、夜も営業終後にレッスンしたり、スタッフはおお客様の為に頑張っています。働き方改革、労働基準など、さまざまな問題もあるなかで、時代は変わっても人の繋がり、信頼、美しくするという義務がある限り、人を美しくして笑顔を増やすことが、私達の信念であり願いでもあります。



これからも私達は努力し続けますので、今後とも変わらぬご愛顧の程よろしくお願ひ申し上げます

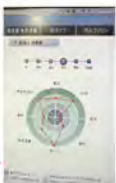
## 【お知らせ】

今年も残り少なくなってきました。1年なんてあっという間に過ぎていきますね！さて、来年の成人式のご予約も満席になり、気分はそろそろ年末モードにさしかかります。「成人式の予約って早いなあ」と感じている方もおられると思いますが、成人式の前年の9月末くらいにほぼ満席になります。再来年、成人式を迎えられる方は今からでもご予約を受け付けておりますので、どうぞお早めにお申し付けください。これからの季節は、七五三、卒業、入学と大きなイベントが続きます。レンタルのお衣装も承っております。こちらもお早めのご予約をお待ちしています。早くご予約をいただいた方からお仕上りのお時間は優先いたします。



## 【肌年齢】

今日、肌診断してもらいました！  
3年前ぶりです。  
3年前の肌年齢は31才でした。  
水分も油分もゼーゼーんぜん  
足りてないのに、  
シミ、シワ、肌トーンは  
いい感じの七尾店の  
藤本です♪



診断結果→



フジモト

この機械お家に欲しい〜い〜い〜い

そして、ついに藤本iPhone  
デビューしました☆

ずっとAndroidだったんで、  
PhonecellのiPhone



憧れのiPhone、  
機種変する時ショップの人に

「Androidの方がiPhoneに変えること…」

(以下省略)大変ですよ〜」

と、言われましたが

「いいんです！今も使いこなせて

ない〜(・\_・)」

と一蹴(笑)

どーしても、増税前に欲しくて

即予約して、発売日当日に

店舗行って

ゲットしました☆

多分画質いいんですが、

撮るの下手すぎですね(笑)

大事に長く使おうと思います！

ついに増税しましたね！

皆様何か買われましたか？

私は、値段全然見ないで化粧品を

ポンポン買いました！

値段見てないので、

増税関係ないですね。

思わず衝動買いした、

美容カッサ？が

届くのが楽しみです♪

何やらシワをピンとのばしてリフトアップ

してくれるらしいです！

シワないんですが買いました(笑)

届いたらまた載せたいと思います！



↑これです



## 【ダイエットのためには…】

食欲の秋と言っただけあって、  
美味しい食べ物がたくさんあり  
食欲がとまりますね。  
困った！



羽咋店コモリ

そこで、最近ウォーキングを始めました。  
夜少しの時間ですが  
歩いて運動してます。  
休みの日は朝方1時間位  
歩くようにしてます。



今まで体動かしてなかったたので  
3日坊主にならないように  
頑張ってます。

ついついサボりがちになるので  
私を見かけたら

「ウォーキングしてる？」って

聞いてください。

「ノー」って言わないよう

自分にプレッシャーをかけておきます。



## 【無事出産しました】

三室です。  
育児休暇が終わり12月  
から復帰をさせていただきまます。  
かわいい子供が生まれて  
幸せな気持ちでいっぱいです。  
毎日育児で追われて1日があつという間に  
過ぎていきます。



七尾店ミムロ

長いお休みを頂き、ご迷惑をおかけした  
お客様やスタッフ達には  
心から感謝しています。

ご迷惑をおかけしたお客様や  
スタッフのためにもこれから  
また新たな気持ちで美容の仕事に  
携われる事を嬉しく思います。



そして頑張りますので、  
今後よろしくお願ひします。

## 【カラーが好き！】

吉村です！

美容の仕事では

カラーがいちばん得意で、

ナチュラルなハイライト入れるのが  
好きです！



ヨシムラ

赤みが気になる方も  
ハイライト入れる事で

より透明感だせますよ！

最近では、色んなカラーの

組み合わせを試してみたりして

かわいい色探しをしています！(笑)

今のわたしのイチオシは

アッシュベージュです！(笑)

いつものカラーにすこし飽きて

ちょっとだけ変えてみたい！

って方はぜひ吉村をご指名ください！

絶対にお似合いの色を見つけてます！

思い切っって冒険してみたい方も

お手伝いします。

季節季節に合わせた色。

好みのファッションに合わせた色。

ファッションカラーだけでなく

グレーカラー(白髪染め)にも

アクセントカラーを入れる事でオシャレな

秋色が作れます。

今年の秋冬は貴女色の個性を

だしてみませんか？

一生懸命お手伝いしますので

よろしくお願ひします！



## 【夏の疲れは…】

季節の変わり目ですが、  
皆さん、体調管理は大丈夫でしょうか？  
この夏、我が家の子供たちは、  
体力を持って余し、プールに  
遊びに宿題にと、イベントが  
盛りだくさんでした。  
今でも日焼けが残り、真っ黒です。  
子供たちの暑さも吹っ飛ばす勢いのパワーに  
は、いつも脱帽です。



羽咋店アワラ

そんな子供たちの日焼けが残る肌や、頭皮が  
受けたダメージは、想像を絶するものです。  
秋にはこまめなお手入れと  
十分な休養が大事です。

夏の疲れたお肌や頭皮や髪をお手入れする  
時期だからこそ、私たちに相談ください！  
先日ヘッドスパの

モデルになりました。

「ウーん、最高！

気持ちいいです」

私のひどい顔は、

気にしないで

くださいね！(笑)

毎日、頑張っってレッスンしてしますので、  
皆さんもぜひ！



## 【炭水化物ダイエット】

匿名希望

炭水化物ダイエットとは、ご飯などの炭水  
化物をほとんど食べないダイエット方法です。  
炭水化物をほとんど口にしません。

(ご飯(米)・パン・麺類・砂糖・かぼちゃ・とう  
もろこし・根菜類などの野菜・芋類など)  
美味しそうな物ばかりですね！  
減量するにあたっては、

エネルギー(カロリー)だけ

ではなく炭水化物(糖質)も

大敵と考えられています。

炭水化物(糖質)が多いものを食べると、

血糖値が上昇しインスリンが分泌されます。

インスリンは脂肪蓄積を促しつつ、脂肪の

分解を抑制します。

低炭水化物ダイエットは糖質を摂取しないの

で、インスリンの分泌を抑え、脂肪を

蓄えさせないダイエット方法です。

しかし、無理しすぎて亡くなった人もいると

聞いてます。

あくまで自己責任で行いましょう。

実は一年以上前から夜ご飯は

炭水化物抜きを実践しています。

結果は8キロ体重落ちました。

夜にライスを食べないのは

最初は辛いけど慣れれば平気です。

朝食にはパン、昼食には麺類などを食べてい

たので極端な糖質ダイエットではないです。

女性の場合、最近「美尻」になる

ためのエクササイズが流行っています。

太ももからお尻にかけての筋肉は

体の中で一番大きな筋肉です。

ここを鍛えることで基礎代謝が上がり、

なおかつヒップアップするので一挙両得。

食欲の秋から冬にかけてのオススめの

ダイエット法です。

